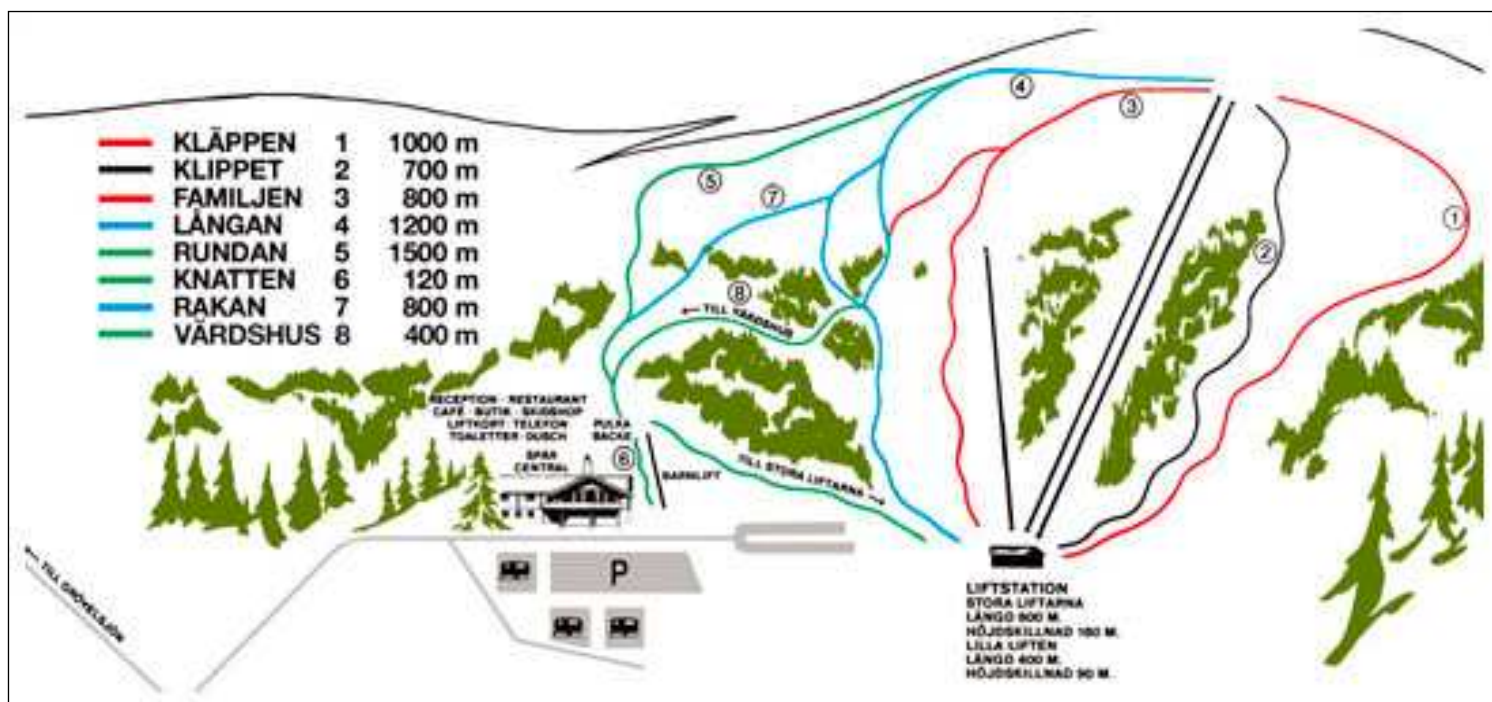




PISTKARTA



Utföråkarens trafikregler

- Var uppmärksam - Visa hänsyn**
Upptred så att du inte riskerar att skada någon annan.
- Anpassa farten**
och åksått till terrängen, väderleken och din egen åkskicklighet.
- Välj rätt åkriktning**
Du som kommer uppifrån måste hålla undan för åkare som är framför dig.
- Kör om med marginal**
Håll så stort avstånd att omkörd åkare har tillräckligt utrymme.
- Starta försiktigt**
Kontrollera - uppåt och nedåt - att backen är fri, innan du startar åkningen.